

CUYAHOGA COUNTY BOARD OF HEALTH

ВАШ НАДЕЖНЫЙ ИСТОЧНИК ИНФОРМАЦИИ ПО ВОПРОСАМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

РУКОВОДСТВО ПО ПОСЕЩЕНИЮ БОЛЬНИЦЫ ДЛЯ ЛИЦ, КОТОРЫЕ БОЛЕЮТ COVID-19

У большинства людей COVID-19 протекает в легкой форме. У некоторых возможны затруднения в дыхании. Серьезные проблемы со здоровьем могут возникнуть на вторую неделю болезни. Симптомы могут ухудшиться очень быстро.

В группу риска возникновения серьезных проблем со здоровьем входят люди, имеющие следующие заболевания или проходящие следующие виды лечения:

- серповидно-клеточная анемия или прием препаратов для разжижения крови;
- почечная недостаточность или проведение диализа;
- печеночная недостаточность, цирроз печени или гепатит;
- лечение рака (химиотерапия или облучение), пересадка органа или костного мозга, прием стероидных препаратов или наличие ВИЧ / СПИД;
- текущая или недавняя беременность (в период последних двух недель);
- сахарный диабет;
- врожденный порок сердца, застойная сердечная недостаточность или ишемическая болезнь сердца;
- астма, хронический бронхит, эмфизема или саркоидоз;
- церебральный паралич, инсульт или повреждение спинного мозга.

Если вы нуждаетесь в медицинской помощи, следуйте данному руководству по посещению больницы.

- **Поездка в больницу**
 - Для получения медицинской неотложной помощи или при затрудненном дыхании звоните по номеру 911.
 - Сообщите службе неотложной помощи, что у вас был обнаружен COVID-19.
 - По приезду сотрудников службы неотложной медицинской помощи предоставьте свое распоряжение о домашнем карантине.
 - Если ваше состояние не требует неотложной помощи, выполните следующее.
 - Позвоните своему поставщику медицинских услуг или на круглосуточную горячую линию по вопросам COVID-19 (тел.: 216-299-1750) для получения дальнейших указаний.
 - Если у вас есть машина, оцените, сможете ли вы самостоятельно управлять ей, не подвергая никого опасности.
 - Не приезжайте в больницу без предварительного телефонного звонка.
- **Поездка из больницы домой**
 - Вы все еще можете заразить других людей.
 - Нигде не останавливайтесь. Направляйтесь непосредственно в место вашего пребывания.
- **Если вы едете не сами, соблюдайте следующие рекомендации.**
 - Пользуйтесь только частным автомобилем (не пользуйтесь службами Lyft, Uber, такси или общественным транспортом).
 - Садитесь как можно дальше от водителя.
 - На вас и на водителя должны быть надеты перчатки и хирургические маски, прикрывающие рот и нос (при наличии).
 - В машине должны находиться только вы и водитель; других пассажиров быть не должно.
- **Очистка машины**
 - Не прикасайтесь к поверхностям или ручкам машины.
 - После выхода из салона очистите поверхности и ручки.
 - После очистки вымойте руки.

4.2.2020 v1