

CUYAHOGA COUNTY BOARD OF HEALTH

مصدرك الموثوق لمعلومات الصحة العامة

فيروس كورونا المستجد COVID-19 الذهاب إلى المستشفى والعودة منها

سيعاني معظم المصابين بفيروس كورونا المستجد COVID-19 من مرض خفيف. قد يواجه بعض الأشخاص صعوبة في التنفس. قد تبدأ مشكلات صحية خطيرة خلال الأسبوع الثاني من الشعور بالمرض. وقد تتفاقم الأعراض بسرعة.

الأشخاص الذين يعانون مما يلي معرضون لخطر حدوث مشكلات صحية خطيرة:

- مرض الخلايا المنجلية أو الذين يتناولون أدوية مسيلات الدم
- الفشل الكلوي أو تلقي غسيل الكلى
- فشل الكبد، أو تليف الكبد، أو التهاب الكبد
- الذي يتلقون علاج السرطان (العلاج الكيميائي أو الإشعاعي)، وزرع الأعضاء أو نخاع العظام، وتناول أدوية الستيرويد، أو فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)/الإيدز (AIDS)
- وجود حمل حالي أو الحمل الحديث خلال الأسبوعين الأخيرين
- داء السكري
- أمراض القلب الخلقية، أو قصور القلب الاحتقاني، أو أمراض الشريان التاجي
- الربو، أو التهاب الشعب الهوائية المزمن، أو انتفاخ الرئة، أو الساركويد
- الشلل الدماغي، أو السكتة الدماغية، أو إصابة الحبل الشوكي

إذا كنت بحاجة إلى الحصول على رعاية طبية، فاتبع هذه الإرشادات للذهاب إلى المستشفى والعودة منه.

- **الذهاب إلى المستشفى**
 - اتصل بالرقم 911، إذا كنت تواجه صعوبة في التنفس أو لأي حالة طبية طارئة أخرى.
 - أبلغ خدمات الطوارئ أنك تعرضت لفيروس كورونا المستجد COVID-19.
 - قدّم إلى خدمات الطوارئ الطبية (EMS) نسخة من نموذج الحجر المنزلي "Home Quarantine" الأخضر عند وصولها.
 - إذا لم تكن حالة طوارئ:
 - اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو الخط الساخن الخاص بفيروس كورونا المستجد COVID-19 على مدار 24 ساعة/يومياً، 7 أيام أسبوعياً على الرقم (216-299-1750) للحصول على إرشادات.
 - إذا كانت لديك سيارة، فقرر ما إذا كان بإمكانك القيادة بنفسك بأمان.
 - لا تذهب إلى المستشفى دون أن يتصل بك أحد أولاً.

مغادرة المستشفى

- هناك احتمال بأنك لا تزال ناقلاً للمرض للآخرين.
- لا تتوقف في أماكن أخرى. انتقل إلى الموقع الذي ستقيم فيه.

في حالة قيام شخص آخر بتوصيلك

- انتقل بسيارة خاصة فقط (لا تستقل سيارات Lyft، أو Uber، أو سيارة أجرة، أو وسائل النقل العام).
- اجلس بعيداً عن سائق السيارة.
- يتعين عليك أنت والسائق ارتداء القفازات والأقنعة الجراحية على الفم والأنف (إذا كان لديك أي منهما).
- ينبغي أن تتواجد أنت والسائق فقط في السيارة؛ لا ينبغي تواجد ركاب آخرين.

تنظيف السيارة

- لا تلمس الأسطح أو المقابض في السيارة.
- نظف الأسطح والمقابض بعد المغادرة.
- بمجرد اكتمال التنظيف، اغسل اليدين

v1 4.2.2020

5550 Venture Drive ♦ Parma, Ohio 44130

Direct: 216-201-2000 ♦ Fax: 216-676-1311 ♦ www.ccbh.net

Terrence M. Allan, R.S., M.P.H. Health Commissioner