

Lavese las Manos

1. Mójese las manos con agua corriente caliente
2. Póngase jabón
3. Frótese las manos durante 20 segundos por lo menos
4. Lávese debajo de las uñas y entre los dedos
5. Enjuáguese las manos por completo con agua corriente
6. Séquese las manos

